

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»



УТВЕРЖДАЮ:

Никифорова Е. А.

МЕНЮ

на 20.05 2025 г.

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
9-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	300	187,7	225,2
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Чай с сахаром	200	200	58	58
Обед				
Капуста квашеная	60	100	24,4	40,7
Щи из свежей капусты, с картофелем	200	250	70,4	88,0
Котлеты рубленые из птицы	90	100	232,6	258,4
Каша рисовая с овощами	150	180	224,7	297,2
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с капустой	100	150	308,6	462,9
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Ужин				
Свекла отварная	100	100	40,7	40,7
Котлета рыбная Любительская	90	100	167,1	182,2
Пюре картофельное	150	180	144,2	173,0
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2565,4	2956,3